



RECHENSCHAFTSBERICHT FÜR DAS JAHR 2023

SUPERHELDEN FLIEGEN VOR by **DADA PENG** ist die erste Initiative, die sich speziell für junge sterbende Menschen einsetzt, sie emanzipieren und empowern möchte.

Wir möchten das Leben bis zuletzt gestalten.



UNSERE VISION

Bei unserer Initiative SHFV geht es in erster Linie darum, Menschen aus den unterschiedlichsten Bereichen zusammenzubringen und ein komplett neues Angebot für junge Sterbende zu schaffen.



DIGITALE ANGEBOTE

Die Entwicklung einer App für Palliativpatienten



EINE NEUARTIGE FORM DER STERBEBEGLEITUNG

NEUE FORMEN DER HOSPIZARBEIT

KÜNSTLERISCHE UND MEDIALE ANGEBOTE FÜR JUNGE STERBENDE

Der Begründer der Initiative **DADA PENG** sagt:

„Wir möchten, dass auch Designer, Künstler, Studenten, Sportler, junge Aktivisten, Verliebte und Wurstverkäuferinnen in diesen Prozess mit einbezogen werden.

Nur so können wir dafür sorgen, dass all diese Angebote später so aussehen, wie wir sie haben wollen, wenn wir all das eines Tages selbst in Anspruch nehmen möchten.

Wir alle sind Sterbende. Das Sterben zu gestalten, heißt auch länger selbstbestimmt leben zu können. Dabei brauchen wir Unterstützung.“

UNSERE ZIELE FÜR 2023 WAREN:

- Launch von Helden Apparel
- Start unserer Helden Academy mit Online Tutorials
- Ausbildung der ersten Superhelden Buddies für Schulworkshops
- Vorbereitungen/Networking und Finanzierung für die KÖLNER HELDEN App
- weiterer Ausbau unserer Social Media Reichweiten



UNSERE PROJEKTE

HELDEN APPAREL

UNSERE TRAUER-KOLLEKTION

Mit unseren **Trauer-Hoodies & Shirts** können trauernde Menschen auch im Alltag an ihre verstorbenen Superhelden erinnern. Viele junge Menschen möchten ihre Trauer zeigen, aber möchten dabei nicht unbedingt komplett schwarz tragen.

Unsere Kollektion ist bunt, laut, jung und spendet Trost.

UNSERE FUNKY MANTRA-SHIRTS

Mit unseren Funky Mantra-Shirts kannst Du positive Vibes verbreiten und Deinen Offline-Status auf dem Shirt tragen. Unsere Mantras sind starke positive Worte wie:

„LIEBE - HEIMAT - FREIHEIT - HOFFNUNG“

Du kannst Dein Mantra den ganze Tag bei Dir haben, indem Du es auf der Brust mit Dir trägst.



SUPERHELDEN-BUDDIES



AUSBILDUNGEN 2023 - START 2024

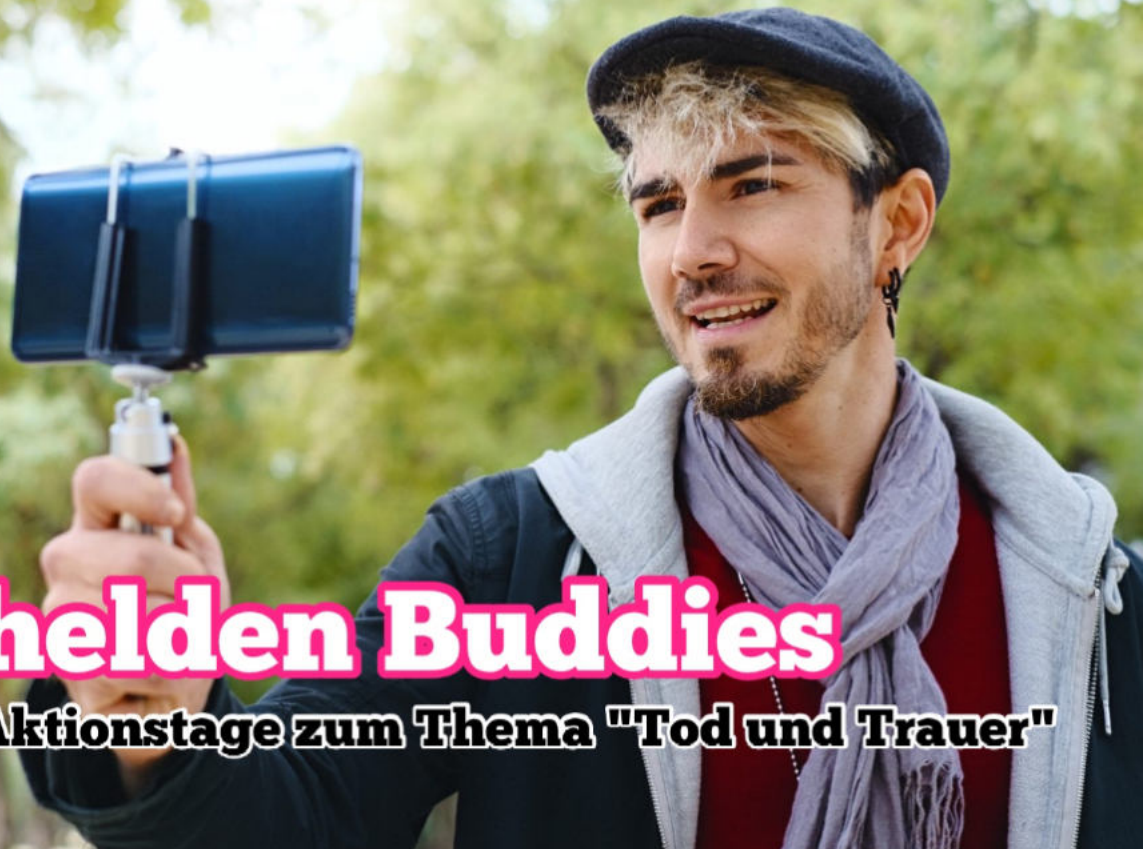
Unsere SUPERHELDEN BUDDIES gehen in Schulen und führen dort Aktionstage für Kinder und Jugendliche durch. Die Aktionstage bestehen aus einem Rapp- und einen Moviemaking Workshop.

Die Kids bekommen von unseren Buddies vermittelt, wie ein Rapsong bzw. ein Film auf dem Handy entsteht. Gemeinsam wird dann ein Rapsong und ein Musikvideo produziert. Das Thema der beiden Tage ist "Tod und Trauer". In einer Einführung am ersten Tag, sprechen wir mit den Kids und Jugendlichen über diese Themen und entwickeln gemeinsam Ideen, wie wir das Ganze künstlerisch in Song und Film umsetzen können.



Superhelden Buddies

Medien-Aktionstage zum Thema "Tod und Trauer"



ONLINE TUTORIALS



UNSERE ERSTEN TUTORIALS SIND SEIT 2023 ONLINE

Folge 2: Was ist eine Reerdigung? (30.08.2023)



Der Wunsch nach alternativen und individuellen Bestattungsformen wird schon seit einiger Zeit immer größer. Je individueller wir alle leben, desto individueller möchten wir auch sterben und bestattet werden.

Mit einer Reerdigung ist es möglich, den Körper des Verstorbenen in nur 40 Tagen in fruchtbare Erde zu verwandeln. Sanft, natürlich und nachhaltig. Mit einer herkömmlichen Feuer- oder Erdbestattung kann dieser Prozess sogar Jahrzehnte in Anspruch nehmen.

Wie genau eine Reerdigung abläuft, erklärt Euch in diesem Tutorial unser Jannis.

Mehr Infos zu einer Reerdigung findet ihr unter www.meine-erde.de



DIE KÖLNER HELDEN APP

COMING IN 2024



Für sterbende Menschen ist es oftmals schwer, anderen die eigenen Empfindungen, Sorgen und Ängste mitzuteilen. Denn egal wie viel Liebe und Verständnis ihnen von Freunden und der Familie entgegengebracht wird, sie befinden sich in ihrem Umfeld als einzige in der Situation, in absehbarer Zeit sterben zu müssen.

Und doch gibt es unzählige Menschen, denen es gleich ergeht. Sie befinden sich auf Palliativstationen, in Hospizen oder auch zu Hause und werden dort betreut. All jene zu verbinden und online zu vernetzen, das möchten wir mit unserer „Helden App“ erreichen.



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

KFW

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages




Stadt Köln



**un:box
cologne**
Deine Stadt - Deine Ideen

**GRATIS HERUNTERLADEN
UND LOSLEGEN!**

GET IT ON

 **Google Play**



Download on the
App Store



KÖLNER HELDEN APP

by Superhelden fliegen vor



HEL
DEN


Das Problem ist: Es gibt nicht ausreichend stationäre Hospizplätze, das Angebot von ambulanten Hospizdiensten ist nicht divers genug und es gibt kaum digitale Angebote. Wir alle möchten so lange wie nur möglich unser individuelles Leben aufrecht erhalten. Wir möchten auch in der letzten Lebensphase, sei diese mit 18, 20, 50 oder 70, so selbstbestimmt wie nur möglich leben. Denn auch die letzte Lebensphase ist eine **LEBENSphase**.

Wir möchten mit unserer App Teilhabe ermöglichen, das Sterben in den Alltag der Kölner Veedel reintegrieren und betroffenen Kölner Bürgerinnen und Bürger zeigen: **Ihr seid nicht allein!**



**GRATIS HERUNTERLADEN
UND LOSLEGEN!**

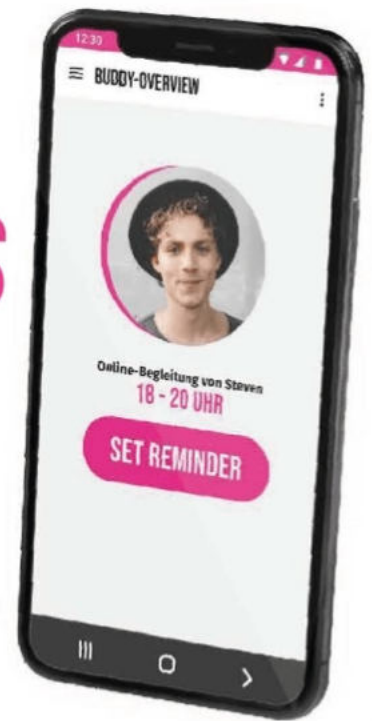
GET IT ON

 **Google Play**



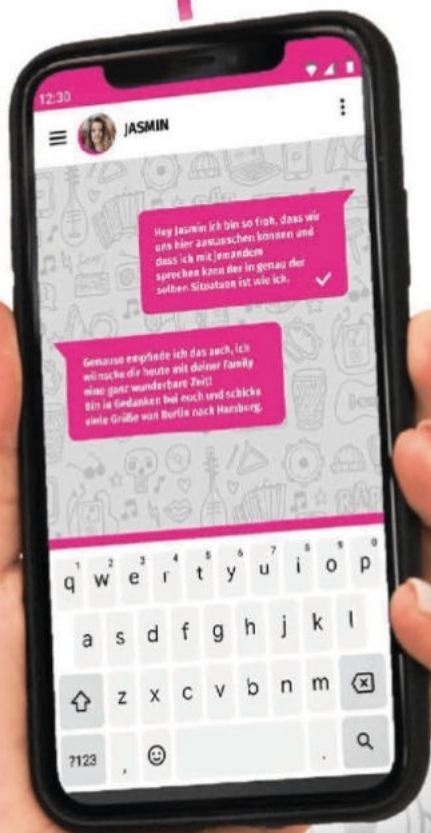
Download on the
App Store

ONLINE TUTORIALS



WERDE TEIL UNSERER COMMUNITY

In unserer App findest Du **emotionale und fachliche Unterstützung** und kannst Dich auf vielfältige Weise mit Deiner Situation, mit Deinem Sterben auseinandersetzen. Und das rund um die Uhr, 24/7.



Hey Jasmin! Ich bin so froh, dass wir uns hier austauschen können und dass ich mit jemandem sprechen kann, der in genau der selben Situation ist wie ich. ✓

Genauso empfinde ich das auch, ich wünsche Dir heute mit Deiner Family eine ganz wunderbare Zeit! Bin in Gedanken bei euch und schicke viele Grüße aus der Südstadt.



Unsere App ist modern, userfreundlich, hat ein ansprechendes Design und soll vor allem eins: EMPOWERN!

Mit Hilfe unserer App kannst Du Dich jederzeit selbständig informieren, auch analoge Hilfe finden, vorbereiten und austauschen. So wird unsere App auch bestehende Pflege- und Hospizeinrichtungen spürbar entlasten und unterstützen. Wir möchten mit den bestehenden analogen Vereinen und Häusern zusammenarbeiten und ihnen helfen, ebenfalls digitale Angebote zu entwickeln.



MUSIC / IG / YOUTUBE

In unserer App findest Du multimedialen Content mit dem Du Dich mit Deiner eigenen Sterblichkeit auseinandersetzen kannst. Wir sind eine stetig wachsende Community bei Instagram & Facebook und präsentieren auf Spotify die „Playlisten des Lebens“ von inspirierenden Menschen.



Support us & you support yourself

Und hier noch ein paar persönliche Worte
unseres Begründers DADA PENG:

„Nicht jeder möchte sich mit dem
Thema Tod und Sterben beschäftigen.
Das muss auch nicht sein. Aber Du
kannst mir glauben, jeder von uns
möchte einmal friedvoll sterben und
die Zeit des Sterbens als gut und schön
empfinden können. Du auch.

Uns allen diesen Wunsch zu ermöglichen,
das ist unsere Mission. Dabei brauchen wir
Unterstützung. Manpower aber vor allem
auch finanzielle Hilfe. Werde jetzt
Superhelden-Supporter und lass uns
gemeinsam unser späteres Sterben gestalten.

Support us now & you support yourself!
Auf das Leben, auf das Sterben!“

DadaPeng



I live. I love & I will die.
MY mantra 4

GET IN TOUCH

Lass uns gemeinsam für alle Superhelden neue, innovative & digitale Angebote schaffen!



KONTAKT

Unsere Social-Media-Accounts



WENN DU FRAGEN, IDEEN ODER VISIONEN HAST, DIE DU TEILEN MÖCHTEST, SO STEHT DIR GERNE UNSER BEGRÜNDER DADA PENG FÜR EIN PERSÖNLICHES GESPRÄCH ZUR VERFÜGUNG.





SUPERHELDEN FLIEGEN VOR



DANKE FÜR DEINEN SUPPORT!

